

# **Les accompagnateurs en moyenne montagne du bureau des guides de Champagne en Vanoise vous propose toutes les semaines de l'été 2009**

## **Lundi**

Sortie ½ journée matin                      départ 8 h 30 - retour 12 h 30  
Approche et observation des marmottes et de leurs marmottons  
Sur Champagne le haut (prévoir un véhicule)

Sortie ½ journée après-midi              départ 16 h 00 - retour 21 h 00  
Sortie labellisée P.N.V. « Soupe d'orties et compagnie ... »  
Sur Champagne le haut (prévoir un véhicule)

## **Mardi**

Sortie journée                                départ 8 h 00 - retour 16 h 30  
Approche et observation des chamois  
Sur Champagne le Haut ou Pralognan la Vanoise (prévoir un véhicule)

## **Mercredi**

Sortie journée                                départ 8 h 00 - retour 16 h 30  
Sortie labellisée P.N.V.  
« Goûtez l'alpage ! » au mois de juillet  
« Sortie glaciers » : le chemin des chasseurs au pied des glaciers du Grand Bec  
avec la visite de l'espace Glacialis au mois d'août

## **Mercredi et Jeudi**

Sortie Labellisée P.N.V. circuit « Crêtes du Jovet » sur 2 jours  
départ 8 h 30 le 1<sup>er</sup> jour - retour le lendemain vers 16 h 00  
Nuit au refuge du Mont Jovet (prévoir ½ pension au refuge)  
Coucher et lever de soleil sur le Mont Blanc - panorama à 360 ° -

## **Jeudi**

Sortie journée                                départ 8 h 00 - retour 16 h 30  
A la rencontre du seigneur des Alpes : le bouquetin  
Sur Champagne le Haut ou Pralognan la Vanoise (prévoir un véhicule)

Sortie nocturne                                départ 18 h 00 - retour 22 h 00  
Randonnée à la tombée de la nuit, observation de la faune nocturne ...  
Repas savoyard au refuge de la Glière - descente à la lueur des frontales (prévoir  
un véhicule)

## **Vendredi**

Sortie ½ journée                                départ 9 h 00 - retour 13 h 00  
Randonnée mêlée d'architecture, de pente, de forêt, ... de patrimoine ... et  
surtout d'un apéritif « surprise »

Sortie journée                                départ 9 h 00 - retour 16 h 30  
Sortie pour les enfants de 6 à 12 ans  
Thèmes variés : chasse aux trésors, construction de cabane, saucisses grillées ...

**Partagez le plaisir d'être en montagne et l'envie de partir  
à sa découverte**

Nos cinq sens en éveil, nous cheminerons au rythme de nos pas entre cimes, falaises, prairies, lacs et torrents tumultueux. Nous irons à la rencontre des êtres qui animent ces reliefs escarpés, où vivre est un acte de résistance. Les paysages fascinants que nous contemplerons à loisir imprégneront notre imaginaire et éveilleront notre curiosité. La faune, la flore, mais aussi le relief seront l'occasion d'observer et comprendre notre environnement naturel. Nous n'oublierons pas que l'homme fréquente depuis ses origines l'espace montagnard, créant un patrimoine aussi vaste que varié.

Laissez vous guider par vos pas et joignez-vous à nous pour des escapades en Vanoise, pleines de nature !

#### Tarifs été 2009

Engagement journée	170 €
Engagement ½ journée	106 €
Journée adulte	26 €
Journée enfant	19 €
½ journée adulte	18 €
½ journée enfant	13 €
½ journée adulte + apéritif	€
½ journée enfant + apéritif	€
½ journée adulte + repas refuge Laisonnay	€
½ journée enfant + repas refuge Laisonnay	€

#### Matériel à prévoir

Bonnes chaussures de marche, sac à dos, gourde, vêtements de pluie, lunettes de soleil, casquette, crème solaire, casse croûte, jumelle, appareil photo ...

#### Inscriptions et renseignements

Au bureau des guides de Champagny en Vanoise (au dessus de la piscine)  
Entre 17 h 30 et 19 h 30 tous les jours  
Tel. 06/47/26/70/38

[www.guides-champagny.com](http://www.guides-champagny.com)  
[guides-champagny@orange.fr](mailto:guides-champagny@orange.fr)